

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

*inclusión*  
socio-laboral



# PROYECTO CONTRA EL DESCUELGO II

## DOSSIER INFORMATIVO

ACOMPañAMIENTO SOCIOEDUCATIVO E ITINERARIOS  
DE INSERCIÓN FORMATIVO LABORAL.  
COLECTIVOS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD SOCIAL

**AENOR**

GESTIÓN  
DE LA CALIDAD

ISO 9001

ER-0326/2022



## 01 Presentación del Proyecto

La Fundación Vinjoy arranca la segunda edición del Proyecto **"Contra el Descuelgue"**

El proyecto **"Contra el Descuelgue"** se enmarca en el **Servicio de Orientación e Inserción Laboral de la Fundación Vinjoy**, que permite dar una respuesta integral a las necesidades de formación y empleo de colectivos vinculados a las tres líneas de intervención de la Fundación: Línea de Intervención Integral con la Sordera y la Comunicación, Línea de Intervención Socioeducativa con Personas con Discapacidad Intelectual, Psicosocial o Problemática de Salud Mental y Menores y Jóvenes en situación de Riesgo o Conflicto Social, así como otros colectivos que por su situación personal, social o laboral se encuentren en situación de vulnerabilidad social.

El Proyecto desarrollará itinerarios personalizados, flexibles, cuya intensidad está definida en función de las necesidades de cada persona cobrando especial importancia el trabajo de las competencias laborales y sociales, el apoyo psicosocial y educativo para un óptimo desarrollo personal y el seguimiento en el proceso de inserción laboral, contando con apoyos que faciliten la adaptación y mantenimiento de la persona al puesto de trabajo.

## 02 Participantes del Proyecto

**El proyecto está destinado a 22 personas (11 mujeres y 11 hombres):**

- Personas con discapacidad acreditada de, al menos, el 33 %.
- Jóvenes menores de 30 años inscritos en el fichero del Sistema Nacional de Garantía Juvenil sin experiencia laboral previa.
- Personas desempleadas de larga duración.
- Personas perceptoras de salario social, así como los miembros de la unidad de convivencia beneficiarios de ellas.
- Inmigrantes, y/o personas pertenecientes a minorías étnicas incluida romaní.

Los **criterios objetivos de Selección** serán los siguientes:

- Estar en situación de desempleo y/o búsqueda de mejora de empleo.
- La voluntariedad de la persona para incorporarse en un itinerario de inserción laboral y/o formativa.
- Motivación personal hacia el proceso de búsqueda de empleo.
- Aceptación de las normas y condiciones de utilización del Servicio de Orientación e Inserción Laboral Especializado en el que se enmarca este proyecto.

## 03 Actividades tipo del Proyecto

El proyecto contempla de forma combinada las siguientes actividades:

- **Plan de Formación Específico** que incluye **Catálogo de Píldoras Formativas** en **modalidad semipresencial** (20 horas de duración).
  - » **Recursos Personales, Sociales y Laborales contra el "Descuelgue".**
    - Habilidades Personales. Contenidos: Autoconocimiento, Autoestima, Autocontrol, Motivación, Autodisciplina, Expresión, Manejo y Reconocimiento de Emociones y Autoeficacia. Inteligencia Emocional en el ámbito laboral.
    - Habilidades sociales. Contenidos: Comunicación interpersonal, relación con los demás, empatía, asertividad, toma de decisiones, confianza interpersonal, resolución de conflictos y habilidades de comunicación. Red de contactos.
    - Habilidades laborales. Contenidos: Asunción de Responsabilidades, Trabajo en Equipo, Negociación, Innovación y Creatividad, Planificación, Capacidad de Adaptación y Proactividad).

» **Competencias digitales contra el “Descuelgo”.**

- **“Conociendo los dispositivos digitales: ordenadores, Tablet y smartphone”.** Contenidos: Conocimiento y familiarización con los dispositivos digitales cotidianos: ordenadores, tablets y smartphones. Manejo, conectividad y mantenimiento básico. Gestión de software. Gestión de archivos. Seguridad.
- **“Uso y Utilización de Internet I”.** Contenidos: Uso y configuración del navegador en los diferentes dispositivos digitales. Creación y gestión de una cuenta de correo electrónico. Manejo de plataformas de comunicación digital: WhatsApp, Telegram y sistemas de videollamadas. Uso de plataformas de e-learning: Moodle. Creación de perfil y uso seguro de las Redes Sociales. Plataformas de trabajo telemático y almacenamiento en la nube: Google Drive.
- **“Uso y Utilización de Internet II”.** Contenidos: Uso la red para la búsqueda eficiente de información. La red como canal de información y comunicación. Recursos formativos online: plataformas de formación. Recursos laborales online: plataformas de búsqueda de empleo.
- **“Ofimática”.** Contenidos: Procesador de texto. Hojas de cálculo. Aplicación práctica: creación de Curriculum Vitae y cartas de presentación.

→ **Acciones de Acompañamiento e Inserción Formativo y Laboral.**

- » Orientación Laboral.
- » Intermediación Laboral a través de nuestra Agencia de Colocación autorizada por el Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias (Nº 0300000046).
- » Apoyo y Seguimiento en la Inserción Laboral.

## 04 Estructura

- Desarrollo de Sesiones Individuales para la inserción formativo y laboral. Realización de sesiones con carácter semanal (1/2 veces) en función de la disponibilidad y situación vital de cada participante.
- Acompañamiento a Recursos Formativos y/ Comunitarios vinculados a su itinerario formativo laboral.
- Desarrollo de Píldoras Formativas de 20 horas de duración en modalidad semipresencial utilizando la Plataforma de Teleformación de la Fundación Vinjoy.
- Acompañamiento de forma remota:
  - » Seguimientos telefónicos
  - » Contactos y coordinaciones a través de correo electrónico
  - » Seguimientos a través de WhatsApps
  - » Reuniones y seguimientos a través de Videoconferencia
  - » Vídeos grabados con material didáctico y pautas educativas.
- Beca de transporte para el acceso de los/as participante en el Proyecto.
- Servicio de **“Banco de Recurso Tecnológicos”** para facilitar la participación en los itinerarios a aquellas personas que no cuenten con medios y dispositivos.

## 05 Temporalización del Proyecto y Calendario de Actividades

El proyecto se ejecutará hasta el **30 de noviembre de 2023 en las Instalaciones de la Fundación Vinjoy:** Avenida de los Monumentos, 61C de Oviedo.

| FECHA DE PRESENTACIÓN DEL PROYECTO Y COMIENZO<br>-distribuidos en dos grupos -                                  |                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sesiones presentación del Proyecto                                                                              | → 1º Grupo: martes, 18 de octubre a las 17:30 horas.<br>→ 2º Grupo: miércoles, 19 de octubre a las 10:00 horas.                  |
| PROCESO DE ACOMPAÑAMIENTO AL EMPLEO                                                                             |                                                                                                                                  |
| Desarrollo de sesiones individuales para la inserción formativo y laboral y acciones de Intermediación Laboral. | Realización de sesiones con carácter semanal (1/2 veces) en función de la disponibilidad y situación vital de cada participante. |
| PLAN DE FORMACIÓN                                                                                               |                                                                                                                                  |
| Píldoras formativas de 20 horas de duración cada una                                                            | De enero a junio de 2023.                                                                                                        |

## 06 Plazo de preinscripción

Abierto el plazo de preinscripción mediante la web de la Fundación.

## 07 Para ampliar información e inscribirte

**Servicio de Orientación e Inserción Laboral.**  
**Agencia de Colocación de la Fundación Vinjoy (Nº 0300000046).**  
Avda. de los Monumentos, 61, C. Oviedo.  
Email: [empleo@vinjoy.es](mailto:empleo@vinjoy.es)  
Teléfono: **985 118 909**  
Móvil y envío de *WhtasApp*: **671 666 166**